一人で悩んでいないで、まずご相談ください。

家庭・家族の悩み

心と体の悩み

仕事・人間関係の悩み

生活・お金の悩み

DV性暴力の悩み

教育・子供の悩み

お電話で無料相談

フリーダイヤル

土と日曜日
10 時～22

0120-914-994

平日 10 時～22 時　☎ 0263-75-8368

相談の意向を確認しながら、支援のあり方を決めます。必要に応じて、最寄りの相談機関を紹介したり、専門家と一緒に　解決方法を探します。※ 秘密は守ります。

悩みを抱えている相談者

相談⇒面談⇒同行支援

- 生活必需品(フードバンク)支援
- シェルター・居場所の支援
- 医療ケア・介護支援・司法手続
- 生活保護・行政手続き
- 障害者支援制度活用
- 就労支援・人材育成

自立と生活再建へ

特定非営利活動法人 **NPOホットライン信州**

「絆社会」の実現に向けた取り組みを、地域で展開していきます