

# ひとりで悩まないで。

いっしょに解決方法を探しましょう。

長野地域で貧困問題に取り組む「反貧困ネット長野」は、無料のなんでも相談会を開いています。

「住む家も食べるものもない」「収入が不安定で、先が見えない」

「多額の借金をかかえてしまった」「理由もなく、解雇された」

どんなことでも、ご相談ください。秘密はお守りします。ボランティアで弁護士、市議会議員などが対応し、生活保護申請のお手伝いや、各種制度の紹介もします。

長野中央病院の看護師による健康チェックや、衣類など生活物資提供あります。

おにぎりの炊出しをし、昼食交流会も行います。

---

## 第 68・69 回 **無料なんでも相談会**

**日時** 4月8日(水)5月13日(水)午前10時～午後2時

**場所** 長野市中央隣保館(長野市若里 026-228-3951) 地図裏面に

**主催** 反貧困ネット長野 ※次回6月3日(水)予定

**代表委員** 内村法律事務所 弁護士 内村 修 長野医療生協理事長 花岡 邦明

**事務局** 新津、宮崎

直通 070-6988-2771(月～金・午前9時～午後5時)※留守の場合は、メッセージをいただければ折り返します。

長野医療生活協同組合 電話 026-234-3307 ファックス 026-234-1493

**メールアドレス** [y-miyazaki@healthcoop-nagano.or.jp](mailto:y-miyazaki@healthcoop-nagano.or.jp)



## 長野市中央隣保館

長野市若里 026-228-3951

JR 長野駅東口から南方面に徒歩 15 分。  
若里公園南側。

## 「反貧困ネット長野」とは 事務局(長野市西鶴賀町 1570 長野医療生協内)

長野市を中心とする地域で、10 団体と賛同する個人が 2009 年 5 月に結成。

雇用、営業、暮らしを破壊する政治のなかで困難な暮らしを強いられている人たちを支援する。毎月 1 回の相談会のほか、生活に困難を抱える方の居場所づくり「里庵(りあん)みんなの家」と、小学生から高校生を対象とした無料学習サポート「きずな塾」を運営。長野県「生活困窮者の絆再生事業」補助金をうけています。

Twitter @naganohanhinkon

生活底上げ実現長野県連絡会・反貧困ネットワーク信州に参加しています。

ホームページ <http://seikatsusokoage.web.fc2.com/index.html>



※以下の取組みも共同しています

長野県教職員組合

「子どもと親の教育相談室」

月～土・午前 10 時から午後 5 時

電話 026-234-3374

ファックス 026-234-3386

予約制で面接相談も受け付けます。